



POWERED BY **ELEMIS**
LONDON



ELEMIS

LONDON

ELEMIS is the pioneering British skincare and spa brand that treats over 6.5 million people each year and has the single largest influence on trends and developments in the global skincare and spa industry.

The successful combination of powerful natural ingredients, cutting-edge formulation technology and proven clinical trials has enabled ELEMIS to bring to market some of the most influential anti-ageing skincare products and professional spa therapies the beauty industry has ever seen. Your skin, your body and your wellness lie at the heart of ELEMIS. ELEMIS Therapists harness the power of nature and science to create ground-breaking formulations that genuinely transform your skin. ELEMIS scientifically controls every aspect of product formulation, ensuring quality, efficacy and exceptional integrity. From the seeds chosen and the type of soil used, to the selection of extraction process, ELEMIS ensures that all formulations have maximum therapeutic activity. Sublime sensory.

Personally prescribed. The experience is exceptional; the results are real.

Η ELEMIS, η πρωτοποριακή Βρετανική εταιρία περιποίησης της επιδερμίδας και θεραπειών SPA, φροντίζει πάνω από 6,5 εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χρόνο. Έχει τη μεγαλύτερη επιρροή παγκοσμίως στις τάσεις και τις εξελίξεις της παγκόσμιας βιομηχανίας περιποίησης και στο χώρο των SPA. Ο επιτυχής συνδυασμός ισχυρών φυσικών συστατικών, τεχνολογίας αιχμής στη σύνθεσή της και αποδεδειγμένων κλινικών δοκιμών επέτρεψε στην ELEMIS να εισαγάγει στην αγορά μερικά από τα πιο ισχυρά αντιγηραντικά προϊόντα περιποίησης της επιδερμίδας και επαγγελματικές θεραπείες Spa, που έχει δει ποτέ η βιομηχανία ομορφιάς. Το δέρμα σας, το σώμα σας και η ευεξία σας βρίσκονται στην καρδιά της ELEMIS. Οι θεραπευτές μας εκμεταλλεύονται τη δύναμη της φύσης και της επιστήμης για τη δημιουργία πρωτοποριακών σκευασμάτων που μεταμορφώνουν πραγματικά το δέρμα σας. Η ELEMIS ελέγχει επιστημονικά κάθε πτυχή της σύνθεσης του προϊόντος, διασφαλίζοντας ποιότητα και αποτελεσματικότητα. Από την επιλογή των καρπών και τον τύπο του εδάφους ως την διαδικασία εκχύλισης, η ELEMIS εγγυάται τη μέγιστη θεραπευτική δράση όλων των σκευασμάτων της. Εξατομικευμένα προγράμματα. Η εμπειρία είναι υπέροχη και τα αποτελέσματα άμεσα ορατά.





RODOSTAMO SIGNATURE TREATMENT

Rosewood Essences & Botanical Experience Massage, powered by ELEMIS 90mins

A crown to base experience of a Relaxing Massage with Swedish techniques, and a unique experimental journey of the senses through the aromatics of Rosewood essential oils, Rose, Camelina, Lavender, Chamomile and Lemon. A true masterpiece of an experience where you will feel uplifted in a 90 minute choreographed protocol.

Μια θεραπεία για όλο το σώμα με χαλαρωτικό μασάζ, σουηδικής τεχνικής και ένα μοναδικό ταξίδι αισθήσεων με αρώματα Ροδόσταμου, Τριαντάφυλλου, Παπαρούνας, Λεβάντας, Χαμομηλιού και Λεμονιού. Ένα πραγματικό αριστούργημα, μια εμπειρία που θα σας κάνει να νιώσετε υπέροχα, σε ένα 90λεπτο μασάζ προσώπου και σώματος





ELEMIS PRO-GLOW FACIALS

Pro-Glow Renewal Facial 50mins

ELEMIS' signature deep cleansing skin wellness facial, showcasing Prebiotics and antioxidant-rich goodness to deliver a healthy-looking, lit-from-within glow. In one treatment, skin looks visibly refreshed and rebalanced.

Η χαρακτηριστική θεραπεία της ELEMIS, για βαθύ καθαρισμό και ευεξία της επιδερμίδας του προσώπου. Αναδεικνύει την αξία των Πρεβιοτικών και την πλούσια αντιοξειδωτική τους δράση, προσφέροντας μια υγιή όψη, με ορατή λάμψη από μέσα προς τα έξω. Με μία μόνο θεραπεία, το δέρμα φαίνεται ορατά πιο ανανεωμένο και ισορροπημένο

Pro-Glow Resurface 50mins

Purify and brighten as skin's texture is transformed. With a spotlight on enlarged pores, blemishes, and blackheads, this unique facial powered by patented Tri-Enzyme technology minimises the look of uneven tone, texture, fine lines, and pigmentation. Dull, uneven, tired-looking skin will appear instantly brighter, smoother, and renewed.

Καθαρίζει και χαρίζει λάμψη, καθώς η υφή του δέρματος μεταμορφώνεται. Με στόχο τους διεσταλμένους πόρους, τα σπυράκια και τα μαύρα στίγματα, αυτή η μοναδική θεραπεία για το πρόσωπο, η οποία τροφοδοτείται από την πατενταρισμένη τεχνολογία Tri-Enzyme, ελαχιστοποιεί την εικόνα του ανομοιογενή χρωματικού τόνου, της ανομοιόμορφης υφής, των λεπτών γραμμών και της μελάγχρωσης του δέρματος. Το θαμπό, ανομοιόμορφο και κουρασμένο σε όψη δέρμα φαίνεται αμέσως πιο φωτεινό, πιο λείο και ανανεωμένο.



Pro-Glow Smooth 50mins

Powerful resurfacing technology lifts away dead skin cells to smooth, renew and refine, whilst improving the appearance of skin tone and luminosity. Skin is prepped for an infusion of hydration that will double its moisture content, leaving it feeling plump and hydrated, whilst delivering an immediate and visibly tightened effect. After just one treatment, the complexion looks firmer, supremely smooth, and rejuvenated.

Η ισχυρή τεχνολογία ανανέωσης και απολέπισης, αποκολλά τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας με αποτέλεσμα τη λείανση, την ανανέωση και την απαλότητα του δέρματος, ενώ ταυτόχρονα βελτιώνεται η εμφάνιση του χρωματικού τόνου και η φωτεινότητα του δέρματος. Η επιδερμίδα προετοιμάζεται για μια ισχυρή έγχυση ενυδάτωσης, που διπλασιάζει την περιεκτικότητά του δέρματος σε υγρασία, αφήνοντας μια αίσθηση γεμίσματος και ενυδάτωσης, ενώ ταυτόχρονα προσφέρει ένα άμεσο και ορατά πιο σφριγηλό αποτέλεσμα. Μετά από μια μόνο θεραπεία, η επιδερμίδα φαίνεται πιο σφριγηλή, εξαιρετικά λεία και αναζωογονημένη.

Pro-Glow Brilliance 50mins

Turn up the brightness with our triple cleanse, melting away make-up, daily pollutants, and grime. Gentle resurfacing dissolves away dead skin cells to reveal healthy and clearer-looking skin. A fusion of Superfoods and antioxidant-rich facial oils plump the skin with moisture, whilst helping to nourish and protect. Immediately revealing an outdoor-fresh glow, skin is left feeling fresh, radiant, and healthy.

Αυξήστε τη φωτεινότητα της επιδερμίδας σας με τον τριπλό καθαρισμό μας, που απομακρύνει το μακιγιάζ, τους καθημερινούς ρύπους και τις ακαθαρσίες. Η απαλή απολέπιση απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα στην επιφάνεια της επιδερμίδας, για να αποκαλύψει ένα υγιές και πιο καθαρό δέρμα. Ένας συνδυασμός από Superfoods και ισχυρά αντιοξειδωτικά έλαια για το πρόσωπο, γεμίζει το δέρμα με υγρασία, ενώ παράλληλα βοηθά στη θρέψη και την προστασία του.

Pro-Glow Genius Facial 75mins

Clinically proven intelligent skincare and our triple-level approach to skin hydration results in transformative results for younger-looking skin. Powered by our ULTRA-SMART technology, with a spotlight on deep-set wrinkles for maximum, multi-faceted facial rejuvenation and skin hydration, the skin will be visibly smoother, resilient, and firmer-looking. An unsurpassed, line-fighting facial experience, the skin will appear immediately firmer and more radiant after just one treatment.



Η κλινικά αποδεδειγμένη, έξυπνη περιποίηση του δέρματος και η προσέγγισή μας για ισχυρή ενυδάτωση της επιδερμίδας, σε τρία επίπεδα, έχουν ως αποτέλεσμα μεταμορφωτικά αποτελέσματα, για ένα δέρμα που φαίνεται άμεσα πιο νεανικό. Ενισχυμένη θεραπεία με την τεχνολογία Ultra-Smart, με στόχο τις βαθιές ρυτίδες, για μέγιστη και πολύπλευρη αναζωογόνηση του προσώπου και ενυδάτωση του δέρματος, κάνει το δέρμα να δείχνει ορατά πιο λείο, με περισσότερη ελαστικότητα και σφριγηλότητα. Το δέρμα δείχνει αμέσως πιο σφριγηλό και λαμπερό, ακόμη και μετά από μία και μόνο εφαρμογή

Pro-Glow Facial Workout 50mins

A power facial that tones tightens, and sculpts the facial contour. Using the ELEMIS Sculpting wands we help encourage micro-circulation, and at the same time help penetrate the active ingredients to the deeper levels of the epidermis. The Ultra Smart Eye Tools target puffiness and dark circles around the eye area, and the ELEMIS Jowl & Chin Signature Massage helps firm and tighten the area around the chin. This facial workout stimulates blood circulation, promotes collagen production, and visibly tones and lifts the facial contour.

Μια δυναμική θεραπεία που τονώνει, συσφίγγει και σμιλεύει το περίγραμμα του προσώπου σας. Χρησιμοποιώντας τα εργαλεία ELEMIS Sculpting Wands συμβάλλουμε στην τόνωση της μικροκυκλοφορίας και ταυτόχρονα βοηθάμε στη διείσδυση ενεργών δραστικών συστατικών στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας. Τα εργαλεία Ultra Smart Eye Tools στοχεύουν στο πρήξιμο και τους μαύρους κύκλους γύρω από την περιοχή των ματιών και το εξειδικευμένο μασάζ της Elemis, Jowl & Chin Signature Massage βοηθά επίσης στη σύσφιξη και την τόνωση της περιοχής του περιγράμματος και της γνάθου. Αυτή η εντατική θεραπεία για το πρόσωπο τονώνει την κυκλοφορία του αίματος, προάγει την παραγωγή κολλαγόνου, τονώνει και ανορθώνει ορατά το περίγραμμα του προσώπου

Pro-Glow Men's Facial 60mins

Ultimate facial treatment for ageing, stressed dehydrated skin, and tired eyes. An energising treatment that speaks to every skin concern, restoring vital moisture and nutrient levels. Multi-dynamic facial massage sequences boost circulation, whilst targeted scalp and foot massages deeply relax.

Απόλυτη θεραπεία ενάντια στη γήρανση, το στρεσαρισμένο και αφυδατωμένο δέρμα, αλλά και στην κούραση γύρω από μάτια. Μια αναζωογονητική θεραπεία που καλύπτει κάθε ανάγκη στο δέρμα, επαναφέροντας τα ζωτικά επίπεδα υγρασίας και θρέψης. Οι πολυ-δυναμικές τεχνικές για το μασάζ του προσώπου ενισχύουν την κυκλοφορία του αίματος, ενώ το στοχευμένο μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής και στα πόδια, βοηθά στη απόλυτη χαλάρωση





ELEMIS PRO-GLOW + Tech Facials

Pro-Glow Renewal+ 50mins

ELEMIS' signature deep cleansing skin wellness facial harnesses the goodness of Prebiotics and antioxidants to deliver a healthy-looking, lit-from-within glow. Highly effective resurfacing technology with super-hydrating, skin-kind formulas, and nutrient-rich Superfoods nourish and protect the skin, whilst helping the skin's microflora to maintain a healthy balance. After just one treatment, skin looks visibly refreshed and rebalanced. Supercharged with ELEMIS' BIOTECH 1.0: Ultrasonic Resurfacing.

Η χαρακτηριστική θεραπεία της ELEMIS, για βαθύ καθαρισμό και ευεξία της επιδερμίδας του προσώπου, αναδεικνύει την αξία των Πρεβιοτικών και την πλούσια αντιοξειδωτική τους δράση, προσφέροντας μια υγιή όψη, με ορατή λάμψη από μέσα προς τα έξω. Ιδιαίτερα αποτελεσματική θεραπεία ανανέωσης, με εξαιρετικά ενυδατικές και φιλικές προς το δέρμα φόρμουλες και πλούσια σε θρεπτικά συστατικά Superfoods, που θρέφουν και προστατεύουν το δέρμα, ενώ παράλληλα βοηθούν τη μικροχλωρίδα του δέρματος να διατηρήσει μια υγιή ισορροπία. Μετά από μία μόνο θεραπεία, το δέρμα φαίνεται ορατά πιο ανανεωμένο και ισορροπημένο. Η θεραπεία τροφοδοτείται με το ELEMIS BIOTECH 1.0 και την τεχνολογία: Ultrasonic Resurfacing.

Pro-Glow Resurface+ 50mins

With a spotlight on minimising pore size and blemishes, this revolutionary facial powered by patented Tri-Enzyme technology transforms the skin's texture whilst minimising the look of uneven tone, fine lines, and pigmentation. Supercharged deep cleansing and powerful ultrasonic peel technology eliminate visible pollutants, dirt, and impurities for an immediately clearer, brighter complexion. Gently resurfacing, helping to reduce visible dryness and smooth the appearance of fine lines. Clinically proven formulas accelerate skin's cell turnover to improve clarity, revealing more flawless, luminous skin. Optimal skin wellbeing is boosted by hydration and our multi-dimensional light therapy, known to soften the appearance of pigmentation and rejuvenate the skin. Dull, uneven, tired-looking skin will appear instantly renewed and stunningly smooth and clear. Supercharged with ELEMIS BIOTECH 1.0: Ultrasonic, LED Light Therapy & Galvanic.

Με στόχο την ελαχιστοποίηση του μεγέθους των πόρων και στα σπυράκια, αυτή η επαναστατική θεραπεία προσώπου τροφοδοτείται από την πατενταρισμένη τεχνολογία Tri-Enzyme και μεταμορφώνει την υφή της επιδερμίδας καταπολεμώντας παράλληλα την όψη του ανομοιόμορφου χρωματικού τόνου, των λεπτών γραμμών και της μελάγχρωσης. Η εξαιρετικά αποτελεσματική στον βαθύ καθαρισμό και πανίσχυρη τεχνολογία Ultrasonic Peel εξαλείφει τους ορατούς ρύπους, τη βρωμιά και τις ακαθαρσίες και αφήνει άμεσα μια πιο καθαρή και πιο φωτεινή επιδερμίδα. Απολεπίζει απαλά, συμβάλλοντας παράλληλα στη



μείωση της ορατής ξηρότητας και στη λείανση της εικόνας των λεπτών γραμμών. Κλινικά αποδεδειγμένες φόρμουλες επιταχύνουν τον κυτταρικό κύκλο ανανέωσης του δέρματος και βελτιώνουν την καθαρότητα, αποκαλύπτοντας μια άψογη και πιο λαμπερή επιδερμίδα. Η βέλτιστη ευεξία του δέρματος ενισχύεται από την ενυδάτωση και την πολυδιάστατη τεχνολογία Light Therapy, που είναι γνωστό ότι απαλύνει την εικόνα της μελάγχρωσης και παράλληλα αναζωογονεί το δέρμα. Το θαμπό, ανομοιόμορφο και κουρασμένο σε όψη δέρμα φαίνεται αμέσως ανανεωμένο και εκπληκτικά λείο και καθαρό. Η θεραπεία τροφοδοτείται με το ELEMIS BIOTEC 1.0 και τις τεχνολογίες: Ultrasonic, LED Light Therapy & Galvanic.

Pro-Glow Smooth+ 50mins

Improve skin fitness and firmness whilst significantly reducing the appearance of expression lines and wrinkles. Ultrasonic peeling exfoliates dead skin cells to smooth and prepare the skin for line-fighting microcurrent technology, targeting lines and wrinkles for more radiant, youthful-looking skin. Clinically proven formulas and signature skin-lifting massage techniques re-energize and plump, whilst a supercharged air massage breathes life into the skin. Skin will appear more vibrant, with an improved feeling of firmness and elasticity. Supercharged with ELEMIS' BIOTEC 1.0: Ultrasonic, Microcurrent & O2 Infusion.

Βελτιώνει τη φυσική κατάσταση και τη σφριγηλότητα του δέρματος, ενώ παράλληλα μειώνει σημαντικά την εμφάνιση των γραμμών έκφρασης και των ρυτίδων. Η τεχνολογία Ultrasonic Peel απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα του δέρματος, εξομαλύνει και προετοιμάζει την επιδερμίδα για την εφαρμογή της τεχνολογίας Microcurrent, που καταπολεμά τις γραμμές και τις ρυτίδες για ένα πιο λαμπερό και νεανικό δέρμα. Κλινικά αποδεδειγμένες φόρμουλες και οι χαρακτηριστικές τεχνικές μασάζ για σύσφιξη του δέρματος αναζωογονούν και γεμίζουν την επιδερμίδα, ενώ το εξαιρετικά θρεπτικό μασάζ με ενεργό οξυγόνο, προσφέρει ισχυρή αναπνοή και ζωτικότητα στο δέρμα. Η επιδερμίδα φαίνεται πιο ζωηρή, με βελτιωμένη αίσθηση σφριγηλότητας και ελαστικότητας. Η θεραπεία τροφοδοτείται με το ELEMIS BIOTEC 1.0 και τις τεχνολογίες: Ultrasonic, Microcurrent & O2 Infusion.

Pro-Glow Brilliance+ 50mins

Awaken dull, lackluster skin with this brilliance-boosting facial; a glow-getting, nutrient-rich treatment serving you a daily boost of skin wellness. Experience our ultrasonic peel technology and brightening enzymes to deeply cleanse and remove visible pollutants, makeup, and city grime for happy, healthy skin. Hydrating technology and antioxidant-rich Superfoods will plump and smooth with a supercharged air massage to breathe life into your skin. Immediately revealing a super-healthy complexion, you'll look and feel more radiant, relaxed, and glowing. Supercharged with ELEMIS BIOTEC 1.0: Ultrasonic, O2 Infusion & Galvanic.

Ξυπνήστε το θαμπό, άτονο δέρμα σας με αυτή τη θεραπεία προσώπου, που τονώνει τη λάμψη και τη φωτεινότητα, είναι πλούσια σε θρεπτικά συστατικά, που σας προσφέρουν καθημερινή τόνωση και ευεξία.



Απολαύστε την εμπειρία της τεχνολογίας Ultrasonic Peel και των ισχυρών ενζύμων με λευκαντική δράση, για βαθύ καθαρισμό και απομάκρυνση των ορατών ρυτίδων, την αφαίρεση του μακιγιάζ και των ακαθαρσιών της πόλης, για ένα χαρούμενο και υγιές δέρμα. Η ενυδατική τεχνολογία και τα πλούσια σε αντιοξειδωτικά Superfoods, γεμίζουν και απαλύνουν το δέρμα και σε συνδυασμό με ένα εξαιρετικά θρεπτικό μασάζ με ενεργό οξυγόνο, προσφέρουν ισχυρή αναπνοή και ζωτικότητα στο δέρμα. Άμεσα αποκαλύπτεται μια εξαιρετικά υγιής επιδερμίδα και θα φάινεστε και θα αισθάνεστε πιο λαμπερή, χαλαρή και ανανεωμένη από ποτέ. Η θεραπεία τροφοδοτείται με το ELEMIS BIOTEC 1.0 και τις τεχνολογίες: Ultrasonic, O2 Infusion & Galvanic.

Pro-Glow Genius Facial+ 75mins

An expert fusion of adaptogenic actives, line-fighting technologies and a triple-level approach to skin hydration deliver immediate and transformative anti-ageing results. Harnessing the powerful benefits of all 5 ELEMIS BIOTEC 1.0 technologies, skin will be visibly smoother, more sculpted, and firmer with a spotlight on deep-set wrinkles for maximum, multi-faceted facial rejuvenation, and skin hydration. Powerful resurfacing technology smooths visible dryness and fine lines, transforming the skin's texture, with our clinically proven formulas minimising uneven tone, pigmentation, and enlarged pores. Skin-fitness and firmness are improved, reducing the appearance of fine lines and deeper wrinkles with highly effective microcurrent technology, whilst sub-zero cold therapy and Pro-Sculpt Facial Method deliver a visibly lifted skin-defining appearance. The recharging power of multi-dimensional light therapy and a supercharged air massage breathe life into the skin. An unsurpassed, age-defying facial resulting in a more lifted, radiant youthful appearance after just one treatment Supercharged with ELEMIS BIOTEC 1.0 Ultrasonic, Microcurrent, Galvanic, Light Therapy & O2 Infusion.

Ο ειδικός συνδυασμός συνεργιστικών ενεργών ουσιών, τεχνολογιών για την καταπολέμηση των γραμμών και μια προσέγγιση τριπλής δράσης, για ισχυρή ενυδάτωση του δέρματος, προσφέρει άμεσα και μεταμορφωτικά αποτελέσματα αντιγήρανσης. Η ισχυρή τεχνολογία απολέπισης Ultrasonic Peel εξομαλύνει την ορατή ξηρότητα και τις λεπτές γραμμές, μεταμορφώνοντας την υφή του δέρματος, ενώ με τις κλινικά αποδεδειγμένες συνθέσεις μας, ο ανομοιόμορφος χρωματικός τόνος, η μελάγχρωση και οι διεσταλμένοι πόροι ελαχιστοποιούνται. Η φυσική κατάσταση και η σφριγηλότητα του δέρματος βελτιώνονται, η εικόνα των λεπτών γραμμών και των βαθύτερων ρυτίδων μειώνεται με την εξαιρετικά αποτελεσματική τεχνολογία Microcurrent, ενώ η τεχνολογία Cryotherapy, κάτω από το μηδέν και η τεχνική Pro-Sculpt Facial Method, προσφέρουν μια ορατά ανανεωμένη εμφάνιση που επανακαθορίζει την εικόνα του περιγράμματος. Η ισχυρή επαναφόρτιση του δέρματος μέσω της πολυδιάστατης τεχνολογίας Light Therapy και του εξαιρετικά θρεπτικού μασάζ με ενεργό οξυγόνο, χαρίζουν ζωτικότητα στο δέρμα. Μια αξεπέραστη θεραπεία αντιγήρανσης για το πρόσωπο, με αποτέλεσμα μια σφριγηλή, λαμπερή και νεανική εμφάνιση, ακόμη και μετά από μία μόνο εφαρμογή. Η θεραπεία τροφοδοτείται με το ELEMIS BIOTEC 1.0 και τις τεχνολογίες: 0 Ultrasonic, Microcurrent, Galvanic, Light Therapy & O2 Infusion.



ELEMIS ADVANCED MASSAGE

ELEMIS Warm Up/Cool - Down Deep Tissue Massage 30mins/60mins/90mins

This is a vigorous workout for the body, perfect to alleviate high stress levels. Tailored entirely to your needs, it leaves you feeling grounded and focused. Your therapist will select an aromatic oil according to your concerns, be they muscle pain, stress relief, pure relaxation or emotional balance. Skin is prepped to release toxins and the flowing massage works deeper and deeper into the tension, encouraging optimum circulation. As effective as an hour's stretching, but so much more nurturing.

Ένα έντονο μασάζ που ανακουφίζει από το στρες, προσαρμοσμένο εξ ολοκλήρου στις ανάγκες σας. Ο θεραπευτής σας θα επιλέξει ένα αρωματικό λάδι σύμφωνα με αυτές, για ανακούφιση από μυϊκούς πόνους, καταπολέμηση του στρες, βαθιά χαλάρωση ή εξισορρόπηση. Η εξαιρετική ροή του μασάζ ενεργεί βαθύτερα στους μύες, ενισχύοντας στο μέγιστο την κυκλοφορία.

ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone Massage 30mins / 60mins / 90mins

Balinese stones bathed in the Frangipani Monoï Body Oil are worked deep into the muscles, getting into areas of tension. The result is sparkling vitality with the added bonus of intensely hydrated skin. Achieves all over deep relaxation, with penetrating heat from the stones and introduces client to a new level of touch and relaxation.

Οι Μπαλινέζικες πέτρες λουσμένες στο Frangipani Monoï Body Oil ενεργούν βαθιά στους μύς και στις περιοχές έντασης. Το αποτέλεσμα είναι έντονη τόνωση με πρόσθετο πλεονέκτημα ένα βαθιά ενυδατωμένο δέρμα.

ELEMIS Frangipani Head & Scalp Massage with Back Massage 60mins

This scalp Massage is so blissful it should be illegal. Tension is dissolved using a combination of the ancient Chinese healing massage Tui Na and Japanese Shiatsu, while Indian and Thai kneading invigorates and clears your head. Added bonus the amazing Frangipani Monoï Head & Scalp Mask. *This treatment includes a 20min Relaxing Back Massage.

Αυτό το μασάζ κεφαλής είναι τόσο ευχάριστο, που κανονικά θα έπρεπε να είναι απαγορευμένο.

Η ένταση απομακρύνεται, χρησιμοποιώντας ένα συνδυασμό Αρχαίου Κινέζικου θεραπευτικού μασάζ με τεχνικές Tui Na και της Ιαπωνικής τεχνικής Shiatsu, ενώ οι τεχνικές του Ινδικού και του Ταϊλανδέζικου μασάζ, αναζωογονούν και καθαρίζουν το κεφάλι και τις σκέψεις σας. Επιπλέον μπόνους, αποτελεί η χρήση της εκπληκτικής μάσκας για τα μαλλιά, Frangipani Monoï Head & Scalp Mask.

* Αυτή η θεραπεία περιλαμβάνει 20 λεπτά χαλαρωτικό μασάζ πλάτης.



ELEMIS Garden of England Rose Restore Relaxing Massage 60mins/90mins

Take a walk in an English garden with this lavishly hydrating body massage. The unique Life Elixirs Essences that have been designed to be used in this extremely relaxing massage, will bring everything back to the potency of modern aromatics. Each Essence has been designed for a different mood, enabling this massage to be tailored to your needs.

You may choose one of the following Life Elixir Essences:

Calm: a soothing blend, helps you to find your inner peace.

Clarity: an uplifting blend, helps you to invigorate your sense of self.

Fortitude: an empowering Blend, makes you feel grounded and strong to the core.

Embrace: a serene blend, to ignite your senses.

Sleep: a deeply relaxing blend, to let your mind and body restore itself.

Κάντε μια βόλτα σε έναν Αγγλικό κήπο με αυτό το πλούσιο ενυδατικό μασάζ σώματος. Τα μοναδικά Life Elixirs Essences που έχουν σχεδιαστεί για να χρησιμοποιηθούν σε αυτό το εξαιρετικά χαλαρωτικό μασάζ, θα φέρουν τα πάντα πίσω σε ισορροπία, με την ισχύ των σύγχρονων αρωμάτων. Κάθε Άρωμα, έχει σχεδιαστεί για μια διαφορετική διάθεση, κάνοντας αυτό το μασάζ να είναι προσαρμοσμένο πλήρως στις ανάγκες σας.

Μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα παρακάτω Life Elixir Essences:

Calm: ένα καταπραυντικό μείγμα, σας βοηθά να βρείτε την εσωτερική σας ειρήνη.

Clarity: ένα αναζωογονητικό μείγμα, σας βοηθά να αναζωογονήσετε την αίσθηση του εαυτού σας.

Fortitude: μια μείγμα για ενδυνάμωση, σας κάνει να αισθάνεστε γειωμένοι και ισχυροί στον πυρήνα σας.

Embrace: ένα γαλήνιο μείγμα, για να αναζωογονήσετε τις αισθήσεις σας.

Sleep: ένα βαθύ χαλαρωτικό μείγμα, για να αποκαταστήσετε το μυαλό και το σώμα σας.

ELEMIS PREGNANCY

ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage 75mins

This unique pregnancy massage is a profoundly nurturing and tranquil oasis. An intuitive, sensitive and relaxing massage hydrates and moisturises skin that is expanding to accommodate a growing baby. Only nurturing aromatics are imparted along with wisdom, empathy and respect.

Αυτό το μοναδικό μασάζ εγκυμοσύνης είναι βαθιά αναζωογονητικό και γαλήνιο. Ένα διαισθητικό, ευαίσθητο και χαλαρωτικό μασάζ ενυδατώνει και ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος, το οποίο τεντώνει σημαντικά, προκειμένου να φιλοξενήσει ένα μωρό που μεγαλώνει. Στη θεραπεία χρησιμοποιούνται αρώματα μόνο που επιτρέπονται - μαζί με τη σοφία, την ενσυναίσθηση και το σεβασμό που απαιτείται.



OTHER MESSAGES

Couple Massage 50mins/80mins

A Couple's Massage can set the tone for a romantic spa-going experience for two, because it's designed to be shared and enjoy some bonding time in side-by-side services. A Couple's Massage allows partners to experience massage together in the same area as one therapist works on each person. The tandem treatment invites couples to get a bit closer and it can enhance intimacy and teach each partner how to take care of the other.

To Couple's Massage μπορεί να δώσει τον τόνο για μια ρομαντική εμπειρία spa για δύο, επειδή έχει σχεδιαστεί για να μοιράζεται και το ζευγάρι να απολαμβάνει περισσότερο χρόνο μαζί σε υπηρεσίες διπλά-διπλά. Το Couple's Massage επιτρέπει στους συντρόφους να βιώσουν την εμπειρία του μασάζ μαζί, στον ίδιο χώρο, αφού ένας θεραπευτής δουλεύει πάνω σε κάθε άτομο. Η παράλληλη αυτή θεραπεία καλεί τα ζευγάρια να έρθουν λίγο πιο κοντά ο ένας με τον άλλο και μπορεί να ενισχύσει την οικειότητα, αλλά και να διδάξει σε κάθε σύντροφο πώς να φροντίζει τον άλλο.

Back, Neck & Shoulders Massage 25mins

An invigorating massage that not only ease tense muscles and knots in the back, but also induces a deep sense of relaxation as the back consists of a network of nerves linked to the entire body. Relieves tension and stress in the upper back, neck and shoulder area, makes you feel relaxed and de-stressed.

Ένα αναζωογονητικό μασάζ που όχι μόνο χαλαρώνει τους μύες και τους κόμπους στην περιοχή της πλάτης, αλλά επίσης προκαλεί μια βαθιά αίσθηση χαλάρωσης, καθώς η πλάτη αποτελείται από ένα δίκτυο νεύρων που συνδέονται με ολόκληρο το σώμα. Ανακουφίζει από την ένταση και τους πόνους στην πλάτη, τον αυχένα και τον ώμο, χαλαρώνει το σώμα και αποσυμφορεί την ένταση.

Indian Scalp Massage 25mins

It is ideal massage for the treatment of anxiety and is recommended to all those who suffer from pain in the shoulders, tight neck, tension headaches, insomnia or poor concentration. It is an effective therapy also renowned for relieving symptoms of stress.

Είναι ιδανικό μασάζ για την αντιμετώπιση του άγχους και συνιστάται σε όλους όσους υποφέρουν από πόνους στους ώμους και στον αυχένα, πονοκεφάλους, ένταση, αϋπνία ή κακή συγκέντρωση. Είναι μια αποτελεσματική θεραπεία, που είναι επίσης γνωστή για την ανακούφιση των συμπτωμάτων του στρες.



Outdoor / Gazebo Massage 20mins/40mins

An Outdoor relaxing massage, in gazebo, with a wonderful sea view.

Ένα υπαίθριο χαλαρωτικό μασάζ, στο κιόσκι, με υπέροχη θέα στη θάλασσα.

Love your legs 30mins

The upright, the exhaustion and the poor blood circulation create weight and discomfort in the legs which require special care with our therapeutic massage. The treatment is completed with a special gel that contains arnica and provides cold feeling for immediate and lasting relief.

Η ορθοστασία, η κούραση και η κακή αιματική κυκλοφορία δημιουργούν βάρος στα πόδια, τα οποία απαιτούν ειδική φροντίδα. Χαρίστε τους μια πολύτιμη περιποίηση με θεραπευτικό και χαλαρωτικό μασάζ. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ειδικό gel με άρνικα που παρέχει ψυχρή αίσθηση για άμεση και διαρκή ανακούφιση.

VIP Massage 60mins

*Please contact Spa (direct: 809) or to +30 26614 40300 to customize your massage according to your needs in your room/villa.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Spa (εσωτ.809) ή στο +30 26614 40300 και να δημιουργήσετε το δικό σας μασάζ στον χώρο σας.

Sports Massage 50mins

A deep massage for the full body with a variety of massage techniques, pressure, strain, vibration, and impact. Suitable for athletes and trainees. Sports massage has been proven to be effective for releasing and reducing tension in the muscles, improving circulation, encouraging the removal of waste products such as lactic acid, and stimulating or suppressing nerve activity.

Δυνατό μυοχαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα, με ποικιλία τεχνικών μάλαξης, πίεσης, διάταξης, δόνησης και κρούσης. Κατάλληλο για αθλητές, και ασκούμενους. Το αθλητικό μασάζ έχει αποδειχτεί ότι είναι αποτελεσματικό για την απελευθέρωση και τη μείωση της έντασης των μυών, την βελτίωση της κυκλοφορίας, την ενθάρυνση της απομάκρυνσης του γαλακτικού οξέος, και την τόνωση ή την καταστολή της δραστηριότητας των νεύρων.



Well Being Massage 50mins

Designed to please guests who wish to restore their natural well-being and release pent-up tensions. An entirely individual treatment, the therapist will tailor the session, combining various techniques, to meet your needs

Ένα μασάζ σχεδιασμένο για να ικανοποιήσει τους επισκέπτες που επιθυμούν να αποκαταστήσουν τη φυσική ευεξία τους και να χαλαρώσουν από τις εντάσεις. Μια εντελώς ατομική θεραπεία, ο θεραπευτής θα προσαρμόσει τη συνεδρία, συνδυάζοντας διάφορες τεχνικές που θα ικανοποιήσουν τις ανάγκες σας.

Lymph Drainage Body Massage 45mins

Lymphatic drainage is a gentle, rhythmical massage treatment performed by a specially trained lymphatic massage therapist to stimulate the circulation of lymph fluid around the body. This helps to rapidly speed up the removal of waste and toxins from a sluggish lymphatic system. Manual lymph drainage uses a specific amount of pressure and rhythmic circular movements to stimulate lymph flow.

Η λεμφική παροχέτευση είναι ένα απαλό, ρυθμικό μασάζ για την τόνωση της κυκλοφορίας του λεμφικού υγρού από στο σώμα. Σκοπός του μασάζ είναι να διοχετεύσουμε υγρό από τους ιστούς και να μειώσουμε το πρήξιμο, διεγείροντας το ανοσοποιητικό σύστημα, αυξάνοντας την κυκλοφορία των λευκών αιμοσφαιρίων.

Reflexology 25mins

Reflexology applies pressure to a range of particular points on feet that correspond with all organs, glands, tissues, and muscles in your body. This helps improve the circulation of blood, oxygen, and 'Qi' around the body, relieving stress and healing pain in other parts of the body. This in turn brings us back into good health and a sense of balance and well-being.

Η Ρεφλεξολογία εφαρμόζεται με πίεση σε συγκεκριμένα σημεία στα πέλματα που αντιστοιχούν με όλα τα όργανα, τους αδένες και τους μύες στο σώμα μας. Αυτό βοηθά στη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και του οξυγόνου και ισορροπεί τα <τσι> γύρω από το σώμα, ανακουφίζοντας το άγχος και θεραπεύοντας τον πόνο σε άλλα μέρη του σώματος. Αυτό συντελεί στη διατήρηση της καλής υγείας και την αίσθηση της ισορροπίας και της ευημερίας.



ELEMIS EXOTIC WRAPS & SCRUBS

NOURISH

ELEMIS Body Nectar Nourishing Wrap - Frangipani 60mins

This lusciously fragrant, intensely moisturising body wrap will transport you to the Far East. The velvety texture of the Monoi oil offers super-hydration, quenching a thirsty skin. The aromatic oil is applied using sweeping strokes with maximum attention paid to any particularly parched areas. You are kept cocooned and warm while the mood-balancing aromatics and skin conditioning oils do their work. An emotionally grounding experience for skin that has never felt silkier.

Η βελούδινη υφή του Monoi Oil προσφέρει μέγιστη ενυδάτωση και ξεδιψά το διψασμένο δέρμα. Η ζεστή περιτύλιξη και τα αρώματα θα εξισορροπήσουν τη διάθεση σας καθώς τα έλαια περιποίησης του δέρματος θα διεισδύουν βαθιά στο δέρμα.

BODY EXFOLIATION

ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub - Lime and Ginger or Frangipani 40mins

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil. and deliciously scented.

Αρωματισμένο αλάτι θα απομακρύνει απαλά τα νεκρά κύτταρα από την επιφάνεια της επιδερμίδας, ενισχύοντας την αναγέννηση νέων κυττάρων. Με τον τρόπο αυτό, το δέρμα μένει ομαλό και καθαρό, έτοιμο να απορροφήσει το ισχυρά θρεπτικό λάδι του σώματος στη συνέχεια.





ELEMIS DETOX & RE-SHAPE

BODY DETOX

ELEMIS Aroma Spa Ocean Wrap – Cellutox 75mins

This seaweed treatment detoxifies and deep cleanses the body inside and out, combining the richest of sea plants and marine algae with aroma-therapeutic actives. Excellent for improving the dimpled appearance of cellulite and reducing fluid retention. A warm seaweed body mask combined with a detoxifying blend of Juniper and Lemon essential oils is applied to the body, before you are cocooned in a comforting foil wrap, whilst being treated to a deep Thai drainage facial massage and de-stress scalp treatment.

Θεραπεία αποτοξίνωσης και καθαρισμού του δέρματος . Μια ζεστή μάσκα σώματος με φύκια και αιθέρια έλαια λιβανιού και λεμονιού μαζί με εφαρμογή ειδικού μασάζ προσώπου και κεφαλής, για αποβολή του στρες. Η ενισχυμένη αυτή θεραπεία βοηθά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και ανακουφίζει από την κατακράτηση υγρών.

BODY TIGHTEN & RE-SHAPE

ELEMIS Targeted Toning Tightener 90mins

Tightening and toning are the pillars of this treatment. A powerful blend of salts, minerals and seaweeds work together to target cellulite and poor skin tone on hips, thighs, abdomen and backs of arms. Nigari salt deeply cleanses, followed by a targeted sculpting massage to kick-start the micro-circulation, promoting a smoother silhouette and invigorating the entire body.

A cooling rubberised mask, rich in super-detoxing caffeine and green clay is applied to problem areas, whilst clinically proven Red Algae redefines areas prone to sagging.

The result is a targeted body airbrush and skin that looks and feels intensely toned and refreshed.

Choose a localised treatment: Arms, Hips & Thighs, or Abdomen €45

Ισχυρές τεχνικές μασάζ και ένας δυναμικός συνδυασμός στοιχείων για στοχευμένη τόνωση και σύσφιξη στους γοφούς, τους μηρούς, την κοιλιά και τα μπράτσα. Κλινικά αποδεδειγμένη * ότι μειώνει την εμφάνιση της κυτταρίτιδας μετά από μία μόνο θεραπεία.

*Ανεξάρτητες κλινικές δοκιμές.





PACKAGES

Complete Wellness (2hours 50mins)

ELEMIS Garden of England Rose Restore Elixir Massage 60mins x2
ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage 60mins
ELEMIS Pro-Glow Brilliance 50mins

Bride & Groom (2hours 20mins) (2 pax)

ELEMIS Pro-Glow Facial of your choice 50mins
*Pro-Glow Genius Facial 75mins is not included
ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub 20mins
ELEMIS Massage of your choice 60 mins





THERMAL AREA

Steamroom, sauna & hydromassage / Χαμάμ, σάουνα & υδρομασάζ

Self-service treatments for the thermal area:

- Soap snail mucus with olive oil (enzyme peel) / Σαπούνι από βλέννα σαλιγκαριού με ελαιόλαδο (ενζυμικό πήλινγκ)
- Hair mask with argan oil / Μάσκα μαλλιών με λάδι Argan
- Face peeling + face mask/ Πήλινγκ προσώπου + μάσκα προσώπου
- Body scrub + face mask/ Scrub σώματος + μάσκα προσώπου

HAND & FOOT CARE

Polish change / Αλλαγή απλού χρώματος

Manicure/ Μανικιούρ

Pedicure / Πεντικιούρ

Shellac manicure / Ημιμόνιμο μανικιούρ

Shellac pedicure / Ημιμόνιμο πεντικιούρ

Shellac or removal / Αλλαγή ή αφαίρεση ημιμόνιμου

Botox treatment for nails (IBX) / Θεραπεία Botox για νύχια (IBX)

Botox treatment with shellac manicure / Θεραπεία Botox με μανικιούρ shellac

Botox treatment with manicure / Θεραπεία Botox με μανικιούρ

Paraffine treatment for hand / Θεραπεία χεριών με παραφίνη

Paraffine treatment for feet / Θεραπεία με παραφίνη για τα πόδια

*you can combine with manicure and pedicure

*μπορείτε να το συνδυάσετε με μανικιούρ και πεντικιούρ

DEPILATION / ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

Half leg / Μισό πόδι

Under arms / Μασχάλες

Back/ Πλάτη

Full arms / Ολόκληρο χέρι

Half arms / Μισό χέρι

Upper lip / Άνω χείλος

Eyebrow correction/ Διόρθωση φρυδιών



SPA ETIQUETTE

SPA OPENING HOURS

Monday to Sunday 10:30 to 19:00

SPA RESERVATIONS

For spa enquiries or reservations please contact spa reception. Advance bookings are recommended to secure your preferred treatment time.

PRIOR ARRIVAL

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your room before coming to the spa. The spa will not be held responsible for valuables lost within the spa.

ARRIVAL

Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment. We provide you with robes and slippers to wear while visiting our spa and you will be assigned a private locker to store your personal belongings.

CONSULTATION

Personal consultation are offered to determine your specific need and allow us to design your treatment experience or a more comprehensive spa schedule.

LATE ARRIVALS

Out of respect for other guest's reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

CANCELLATIONS

Please allow 12 hours notice, otherwise 50percent of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will be result in a100 percent treatment charge.

DURING YOUR STAY

In consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the spa. Our spa is a sanctuary of peace and harmony, so please be aware of the volume of your voice so as not to disturb other guests.

AFTER YOUR TREATMENT

We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours. To extend your spa experience at home, a variety of spa products are available for purchase at the spa gallery.

PAYMENT

For hotel guests, all treatments can be charged to your guest room folio and will appear on your account at the time of departure from the hotel. Otherwise, major credit cards or cash are accepted at the spa reception.

CHILDREN

We love children, however, we recommend that you avoid bringing children younger than 16 years old to the spa.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Δευτέρα έως Κυριακή 10:30 έως 19:00

SPA RESERVATIONS

Για ερωτήσεις ή κρατήσεις παρακαλώ επικοινωνήστε με τη ρεσεψιόν του spa. Σας συνιστούμε να κάνετε εγκαίρως τις κρατήσεις σας, ώστε να εξασφαλίσετε την ώρα που προτιμάτε για τη θεραπεία σας.

PRIOR ARRIVAL

Σας συνιστούμε να αφήσετε όλα τα κοσμήματα και τα τιμαλφή στο δωμάτιό σας πριν έρθετε στο spa. Το spa δεν θα θεωρηθεί υπεύθυνο αν χαθεί κάτι από αυτά.

ARRIVAL

Παρακαλείστε να προσέλθετε 15 λεπτά νωρίτερα, ώστε να συμπληρώσετε τη φόρμα αξιολόγησης υγείας και να αφιερώσετε χρόνο για να χαλαρώσετε στο ήρεμο περιβάλλον του spa πριν από τη θεραπεία σας. Σας παρέχουμε μπουρνούζι και παντόφλες για να φορέσετε κατά την επίσκεψή σας και θα σας δοθεί ιδιωτικό ντουλάπι για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα.

CONSULTATION

Προσφέρονται προσωπικές συμβουλές σύμφωνα με τις ανάγκες σας ώστε να σας προτείνουμε μια ξεχωριστή θεραπεία ή να σχεδιάσουμε ένα πιο ολοκληρωμένο πρόγραμμα spa.

LATE ARRIVALS

Σεβόμενοι τις κρατήσεις άλλων επισκεπτών, παρακαλούμε να γνωρίζετε ότι δεν είμαστε σε θέση να παρατείνουμε το χρόνο θεραπείας σας σε περίπτωση καθυστερημένης άφιξης.

CANCELLATIONS

Σε περίπτωση ακύρωσης του ραντεβού παρακαλείστε να ειδοποιήσετε 12 ώρες πριν, διαφορετικά θα γίνει χρέωση 50% της τιμής θεραπείας. Η μη τήρηση του ραντεβού σας θα έχει ως αποτέλεσμα χρέωσης 100% για τη θεραπεία.

DURING YOUR STAY

Το κάπνισμα και τα ενεργά κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στο spa. Παρακαλείστε επίσης να διατηρείτε χαμηλά τον τόνο της φωνής σας ώστε να μην ενοχλείτε άλλους επισκέπτες.

AFTER YOUR TREATMENT

Συνιστούμε να μην κάνετε ηλιοθεραπεία μετά από οποιοδήποτε μασάζ, περιποίηση σώματος ή αποτρίχωση για τουλάχιστον έξι ώρες. Για να επεκτείνετε την εμπειρία σας στο σπίτι, μπορείτε να αγοράσετε μια ποικιλία από προϊόντα.

PAYMENT

Για τους επισκέπτες του ξενοδοχείου, όλες οι θεραπείες μπορούν να χρεωθούν στο δωμάτιο σας και θα εμφανιστούν στο λογαριασμό σας τη στιγμή της αναχώρησης από το ξενοδοχείο. Διαφορετικά, πιστωτικές κάρτες ή μετρητά γίνονται δεκτές στη ρεσεψιόν του spa.

CHILDREN

Αγαπάμε τα παιδιά, όμως οι παροχές απευθύνονται σε άτομα άνω των 16 ετών.



RODOSTAMO HOTEL & SPA

Luxury Holidays in Corfu
Kommeno, Corfu 49100, Greece

T. +30 2661440300

E. spa@rodostamo.gr

W. rodostamo.gr

